



In collaborazione con



Info e iscrizioni:  
[distrettofamiglia.valrendena@yahoo.it](mailto:distrettofamiglia.valrendena@yahoo.it)  
Milena: Tel. 345 8615941  
Numero massimo: 15 partecipanti



### Distretto Famiglia della Val Rendena

È una rete di soggetti pubblici e privati che, condividendo l'obiettivo di accrescere il benessere delle famiglie che vivono e sono ospiti in Val Rendena, intende mettere in atto progetti, servizi, tariffe, attenzioni a favore delle famiglie.

Progetto nel progetto...

#### Il percorso formativo "... Verso l'isola sconosciuta"

fa parte del più ampio progetto "Famiglie in prima linea" promosso dalle sette amministrazioni comunali aderenti al Distretto Famiglia Val Rendena in collaborazione con L'Ancora e co-finanziato dalla Provincia Autonoma di Trento nell'ambito del bando "Progetti di promozione del benessere familiare".

I Comuni titolari del progetto sono: Pinzolo, Carisolo, Giustino, Massimeno, Bocenago, Vigo Rendena, Darè.

# ...in viaggio verso l'isola sconosciuta

- “
- Datemi una barca, disse l'uomo.
  - E voi, a che scopo volete una barca, si può sapere? domandò il re.
  - Per andare alla ricerca dell'isola sconosciuta, rispose l'uomo.
  - Sciocchezze, isole sconosciute non ce ne sono più. Sono tutte sulle carte.
  - Sulle carte geografiche ci sono soltanto le isole conosciute.
  - E qual è quest'isola sconosciuta di cui volete andare in cerca?
  - Se ve lo potessi dire allora non sarebbe sconosciuta.
- ”



Conducono:  
Ignazio Punzi e  
Giuseppe Dardes

22 – 24 novembre 2013

Casa per ferie

“Al Convento” Terzolas



## Perché affrontare questo viaggio

Essere persone adulte e mature significa crescere e vivere in **armonia**, con sé, con gli altri, col mondo.

L'armonia è un **processo continuo**, dinamico, è **cammino**, **ricerca**.

La dimensione fondamentale è la **relazione**: una persona vive il benessere se si dà un **tempo dedicato** per fare manutenzione del rapporto con se stesso, col partner, con gli altri membri della comunità e con i figli (se è genitore).

Potremmo paragonare la nostra vita e il nostro benessere a un tavolo con quattro gambe: la cura dell'**interiorità**, la cura della **coppia**, la cura della **socialità** e la cura della **genitorialità**.



## Un viaggio che è una “sosta”

È un'occasione per vivere una “**sosta significativa**”, un tempo che vi regalate per approfondire alcuni aspetti e temi essenziali per nutrire la vostra ricerca personale in un clima di **leggerezza**, di **profondità** e di **divertimento**.

“

**Non andare dove il sentiero potrebbe guidarti;  
vai invece dove non c'è sentiero  
e lascia una traccia.**

”



## Quali sono le tappe del viaggio

Ecco i temi e le sollecitazioni che verranno proposte:

- Come **rimettere in cammino** una vita che subisce rallentamenti, battute d'arresto?
- Come aver cura del **proprio desiderio** (e quello dei nostri figli)?
- Come evitare che il **passato**, con le sue fatiche e le sue ferite, condizioni la vita presente e quella dei nostri cari?
- Cosa è **essenziale per me**?
- Come vivere **relazioni autentiche**?
- Come **decidersi nelle scelte**?



Chi volesse ulteriori informazioni  
può consultare  
il sito web: [www.isolasconosciuta.it](http://www.isolasconosciuta.it)  
la pagina facebook  
**In-Viaggio-verso-l'Isola-Sconosciuta**

INFO

All'isola si farà Approdo  
**dalle 17.30 di venerdì 22 novembre**  
**alle 14.00 di domenica 24 novembre.**

Quota di iscrizione € 140,00 a persona o €250,00 a coppia,  
comprensivo di soggiorno in pensione completa e  
pernottamento in camera doppia.